



Organizzazione della:

A.S.D. Orsa Maggiore

i Sabati dell'Orsa 2023

9° APPUNTAMENTO CON I SABATI DELL'ORSA!

Cosa sono? Allenamenti di **Orienteering** per tutti i gusti, dagli esordienti ai più esperti, per chi vuole allenare le tecniche base ed evolute e per chi è alle prime esperienze con mappa e bussola alla ricerca delle lanterne.

Come partecipare: per partecipare è richiesto il tesseramento alla FISO. Tess. annuale 'red' (non agonistica *): 15€ Tess. annuale 'green' (ludico-motoria): 5€ Per i nati nel 2005 o dopo, tessera gratuita!

* richiesto certificato medico non agonistico

Quote (ridotte per under-18 e 'green'):

- 5€ singolo evento (ridotto 4€)
 - 1€ noleggio SiCard (al giorno, opzionale)
- Pagamenti in contanti/carta/Satispay

SCONTO DEL 50% PER I PARTECIPANTI AL PROGETTO DELLA FISO "FUORICLASSE"

SABATO 22 LUGLIO

@Macchia della Signora Cerveteri

Ritrovo: dalle 10.00 alle 10.30 presso il parcheggio di Macchia della Signora - Cerveteri. GPS: [41.984954, 12.117499](https://www.google.com/maps/place/41.984954,12.117499)

Tracciati (provvisori):

- 4km NERO (tessera atleta/red)
- 3km ROSSO (tess. atleta/red)
- 2km BIANCO (tessera atleta/red/green)

Il tracciato NERO+/ROSSO+ è come il NERO/ROSSO ma con la mappa senza strade e sentieri.

FUORICLASSE

CONTATTI

info@asdorsamaggiore.it
329 0954604 (Daniele)

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI SU

asdorsamaggiore.it/sabati-orsa-2023
facebook.com/AsdOrsaMaggiore