

Organizzazione della:

  
**A.S.D. Orsa Maggiore**

# i Sabati dell'Orsa 2023

## 4° APPUNTAMENTO CON I SABATI DELL'ORSA!

**Cosa sono?** Allenamenti di **Orienteering** per tutti i gusti, dagli esordienti ai più esperti, per chi vuole allenare le tecniche base ed evolute e per chi è alle prime esperienze con mappa e bussola alla ricerca delle lanterne.

**Come partecipare:** per partecipare è richiesto il tesseramento alla FISO.  
Tess. annuale 'red' (non agonistico \*): 15€  
Tess. annuale 'green' (ludico-motorio): 5€  
Per i nati nel 2005 o dopo, tessera gratis!

\* richiesto certificato medico non agonistico

**Quote (ridotte per under-18 e 'green'):**

- 5€ singolo evento (ridotto 4€)
  - 20€ pacchetto 5 eventi (ridotto 15€)
  - 30€ pacchetto 10 eventi (ridotto 25€)
  - 1€ noleggio SiCard (al giorno, opzionale)
- Pagamenti in contanti/carta/Satispay

## SABATO 25 MARZO

### @ OSTERIA DEL CURATO

**Ritrovo:** dalle 10.30 alle 11.30 presso il parco Lucia Jungo in via Sant'Agata di Esaro. GPS: [41.836595, 12.584836](https://www.google.com/maps/place/41.836595,12.584836)

**Tracciati (provvisori):**

- 3,5km NERO (tessera atleta/red)
- 2,5km ROSSO (tess. atleta/red)
- 1,5km BIANCO (tessera atleta/red/green)

I tracciati NERO+/ROSSO+ prevedono un allenamento con 'barriere finte'

**Prossimi eventi:**

- 5. sabato 8 aprile - Colli Aniene
- 6. sabato 22 aprile - luogo da definire
- 7-10. date e luoghi da definire

## CONTATTI

info@asdorsamaggiore.it  
329 0954604 (Daniele)

## ISCRIZIONI E INFORMAZIONI SU

asdorsamaggiore.it/sabati-orsa-2023  
facebook.com/AsdOrsaMaggiore