



L'ASD Orsa Maggiore organizza la
1ª prova Circuito Scolastico di Orienteering ORI-SCUOLA
Martedì 20 novembre 2018 – Tor Tre Teste

Ritrovo: presso lo stadio di atletica "A.Nori" in largo Serafino Cevasco, a Tor Tre Teste. Si consiglia di utilizzare la Metro C (stazione "Torre Maura" o "Mirti") e bus 556 oppure a piedi dalla fermata "Togliatti/Meli" del bus 451 (capolinea a Metro B Ponte Mammolo e Metro A Subaugusta).

Orari: accreditato partecipanti dalle ore 8.30, inizio attività alle ore 9.00, chiusura evento alle 13.00

Iscrizioni: a cura del docente accompagnatore e con l'autorizzazione del Dirigente Scolastico, compilare il modulo scaricabile dal sito <http://www.asdorsamaggiore.it/oriscuola>, specificando se si intende partecipare alla lezione e/o alla gara, e inviarlo per e-mail a oriscuola@asdorsamaggiore.it **entro giovedì 15 novembre**. Il modulo va portato in originale, debitamente compilato, timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico. L'Istituto con il maggior numero di partecipanti riceverà un riconoscimento.

Data di recupero: in caso di maltempo o numero di partecipanti troppo basso, gli organizzatori si riservano il diritto di rinviare l'evento a **lunedì 26 novembre** o di annullarlo. Gli Istituti eventualmente iscritti saranno avvisati del rinvio/annullamento al più tardi il giorno precedente l'evento. In caso di un numero di iscrizioni troppo alto, gli organizzatori si riservano il diritto di replicare l'evento anche lunedì 26 novembre.

Quota d'iscrizione: la partecipazione **sia alla lezione che alla gara** costa **3,00€** a partecipante, la sola lezione o la sola gara invece **2,00€** a partecipante. Il pagamento può essere effettuato in contanti il giorno della gara (dietro fattura rilasciata al docente accompagnatore) oppure tramite bonifico dell'Istituto nei 15gg successivi all'evento (dietro fattura elettronica e previa comunicazione tempestiva agli organizzatori).

!!!ATTENZIONE!!! I partecipanti all'evento avranno diritto all'iscrizione gratuita alla terza e ultima prova a Villa Borghese!

Lezione di Orienteering: consigliata per i gruppi che non hanno mai fatto orienteering all'aperto, la lezione introduttiva, di circa 2 ore, prevede la presenza di un istruttore FISO dedicato ogni 25 ragazzi circa, che spiegherà loro come si interpreta e orienta la mappa e li assisterà nella prima ricerca delle *lanterne*.

NB: La partecipazione alla lezione di orienteering è soggetta alla disponibilità di istruttori. Iscrivere con un buon anticipo garantisce che possano essere soddisfatte le esigenze di tutti. Le lezioni potrebbero essere gestite dagli organizzatori anche in turni dalle 9 alle 11 e dalle 11 alle 13.

Gara di Orienteering: aperta a chi ha già fatto orienteering o chi lo ha appena scoperto nella lezione introduttiva, la gara prevede le 8 categorie dei campionati studenteschi, con tracciati adeguati per lunghezza e livello di difficoltà. La partecipazione alla gara consente di accumulare un punteggio individuale e d'Istituto, come specificato sul sito dell'evento.

Lunghezze indicative dei percorsi: RAGAZZI / RAGAZZE / CADETTI / CADETTE 2,0 - 2,5 km
ALLIEVI / ALLIEVE / JUNIORES M / JUNIORES F 2,5 - 3,0 km

Giochi di orienteering e molto altro: Per tutta la durata dell'evento saranno disponibili giochi di orienteering (labirinto, micr-o) e postazioni di prova per il Trail-O (una delle altre discipline dell'Orienteering praticate nei Campionati Studenteschi), per offrire una panoramica di questo sport a 360° e fuori dagli standard.

Avvicinamento ai Campionati Studenteschi: Saranno presentate le iniziative proposte dell'ASD Orsa Maggiore per consentire agli Istituti e i ragazzi interessati di prepararsi e allenarsi in vista dei Campionati Studenteschi della prossima primavera.