



A.S.D. Orsa Maggiore
asd.orsamaggiore@gmail.com
+39 329 0954604
Daniele Guardini



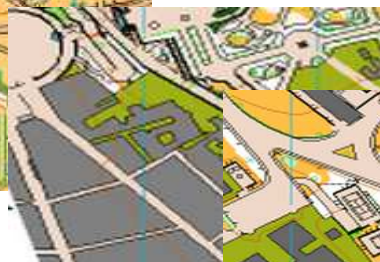
A.S.D. ORSA MAGGIORE

Da venti anni, l'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale Orsa Maggiore, affiliata alla Federazione Italiana Sport

Orientamento, si impegna nell'orienteeing a tutti i livelli: dalla pratica sportiva agonistica fino alla didattica nelle scuole e alla promozione, passando per gli eventi di incentive, team building e altri format per privati ed aziende. Nel corso degli anni l'Orsa Maggiore e i suoi tecnici hanno organizzato svariati eventi di livello regionale, nazionale e internazionale, puntando particolarmente all'innovazione e all'esportazione di questo sport anche nelle periferie di Roma. Crediamo nell'orienteeing come sport, ma anche come strumento di aggregazione e per l'educazione ambientale e la conoscenza del territorio con le sue forme, la sua storia e la sua cultura.

**Prova l'orienteeing con noi, contattaci
ti forniremo tutte le informazioni necessarie!**

www.asdorsamaggiore.it



L'orienteeing è uno sport che abbina una componente mentale, tecnica e strategica alla pura performance fisica: è come correre giocando a scacchi!

Obiettivo di un concorrente è portare a termine nel minor tempo possibile un percorso, da un punto di partenza fino all'arrivo, passando per tutti i punti di controllo previsti, le "lanterne", con il solo supporto di un carta topografica estremamente particolareggiata, appositamente realizzata, e la bussola. Non c'è un percorso fisso: ogni concorrente sceglie e segue il proprio tragitto tra una lanterna e l'altra. E' uno sport per tutti: dai bambini fino ai più anziani, passando per gli "Elite", tutti corrono insieme sullo stesso terreno di gara, con percorsi a lunghezza e difficoltà differente a seconda dell'età e del livello. Si pratica ovunque: nei centri storici, nei parchi urbani, nei boschi di montagna e sulle dune a ridosso del mare...

vieni a scoprirlo con noi!



A.S.D. ORSA MAGGIORE