

→ **Orienteering** Appuntamento per la gara alle 9 e 30 al Galoppatoio di villa Borghese

→ **Lo sport** Nato in Norvegia e solitamente praticato nei boschi è divertente anche in città

Con la bussola nel centro di Roma

Chi non è tesserato ad una delle società che promuovono gli sport di orientamento potrà acquistare una mappa e partecipare senza essere cronometrato. Gli agonisti, invece, saranno dotati di un microchip.

IULCA PENNACCHIA

roma@unita.it

Con bussola e cartina correndo tra la casina Valadier e quella delle Rose nello scenario di villa Borghese. Passando anche per piazza Navona e fontana di Trevi. C'è un nuovo appuntamento per gli appassionati dell'orienteering, lo sport nato in Norvegia più di un secolo fa e intro-

dotto nel nostro paese da alcuni dipendenti dell'Enea negli anni '70. Il 30 novembre l'associazione Orsa Maggiore, una delle undici affiliate al Coni nel Lazio, propone la corsa con cartina in una delle più belle ville di Roma, per i più giovani, e nel centro storico, per gli adulti. L'appuntamento è al Galoppatoio. Ad ogni partecipante sarà data una piantina su cui saranno segnati la partenza, l'arrivo e una serie di "punti di controllo" per cui è necessario transitare. Vincerà chi impiegherà il minor tempo a raggiungere il traguardo testimoniando il proprio passaggio attraverso le tappe intermedie nell'ordine in cui sono disegnate sulla carta. Per questo i concorrenti

VIRTUS AL PALAZZETTO

Palalottomatica indisponibile. La prima gara del girone di ritorno di Regular Season di Eurolega, giovedì alle 21 contro l'Alba Berlino, si disputerà al Palazzetto dello Sport di viale Tiziano.

saranno dotati di un microchip e ogni punto di controllo sarà indicato sul territorio con una "lanterna", ossia una bandierina bianca e arancione, e un apparecchio elettronico.

L'orienteering è chiamato lo "sport dei boschi" perché solitamen-

te si pratica in ambienti naturali aiutandosi con l'ago calamitato, ma anche i centri storici possono costituire dei validi "campi di gara" per divertirsi allenando il corpo e la mente. È adatto sia ai bambini (a partire dai 5 anni), sia agli adulti. «Per gareggiare a livello agonistico – spiega Daniele Guardini, presidente dell'Orsa Maggiore – è obbligatorio essere tesserati. I non tesserati potranno ricevere una mappa pagando un contributo e visitare liberamente il campo di gara senza essere né cronometrati né inseriti in classifica». h.9.30; partenze differite dalle ore 10 alle 12; www.orsa-maggiore.info o www.fisiolazio.info. ♦

area
DOC



GIOVEDÌ 4 DICEMBRE, DALLE ORE 18

**le nostre idee regalo
per una casa contemporanea**

via della stazione vecchia, 10 lido di ostia roma 06.97993160 info@areadoc.it
domenica aperto 10-13/16-20